



Österreich 4,70 € • Schweiz 6,90 CHF
E 5,60 € • E-Can 5,70 € • F 5,60 €
L 5,00 € • B 5,00 € • NL 5,00 € • I 5,60 €
P (Cont.) 5,60 € • GR 5,90 € • Slov. 5,60 €
DK 53,95 DKK • CZ 169 • CZK • HUF Ft 2.490,-

Gala



BRAD PITT

Versteck am Meer



HUGH GRANT

Ist er wirklich so ein Griesgram?



BERKEL & SAWATZKI

Kids aus dem Haus – und nun?



Taylor
Swift (l.) &
Beyoncé

Grammys

DIE STUNDE DER SUPER-FRAUEN



Jetzt will sie es allen beweisen

LILLY BECKER zeigt
sich von einer ganz
neuen Seite. Was hinter
ihrem Wandel steckt



SCHWEIZ
BEAUTY & HEALTH



VINOFRESH STICK DEODORANT

Das Vinofresh Stick Deodorant neutralisiert dank seiner natürlichen und 24h wirksamen Formel die für Körpergeruch verantwortlichen Bakterien. In einem Pflegeschritt spendet es Feuchtigkeit und beruhigt die Haut im Achselbereich. Der angenehme Unisex-Duft nach Eukalyptus verleiht den ganzen Tag ein belebendes Frischegefühl.

ch-de.caudalie.com

NEU

SMART CLINICAL REPAIR™ AM/PM RETINOID BALM

Der Balm in praktischer Stickform ist eine gezielte Retinoid-Behandlung, die das Erscheinungsbild von feinen, trockenen Linien minimiert und aufpolstert und dabei Falten langfristig bekämpft.

ch.clinique.com



SLIMCOOL - DIE LÖSUNG ZUM ABNEHMEN OHNE RISIKEN

Die Cryo-Shapewear bekämpft Fettzellen auf natürliche Weise mit gezielter Kälte. Keine Chemie, keine Spritzen – und ganz ohne negative Folgen für die Gesundheit! Im Gegenteil: Die sanfte Kühlung unterstützt sogar den Muskelaufbau, verbessert den Zucker- und Fettstoffwechsel und bringt das Mikrobiom in Schwung. Schon nach vier Wochen lassen sich die ersten Resultate sehen: Gewichtsverlust und weniger Bauchumfang. Shape Belt von SlimCOOL.

slimcool.de



Dr. Jens Otte, Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie und Gründer der Beautyclinic Dr. Otte & Otte in Zürich ist spezialisiert auf natürliche Gesichtsverjüngung.

DIE BEAUTY-FRAGE: IST WENIGER MEHR?

Man öffnet ein Magazin oder eines der Social-Media-Angebote und wird überflutet von Beautytrends in Mode, Skincare und Medizin. Glaubt man diesen Portalen, so sind nicht-chirurgische gesichtsverjüngende Behandlungen wie Botox, volumengebende und kollagenfördernde Filler, Exosomen sowie Vitamin-Infusionen der Renner.

Auch die Anzahl verschiedenster Maschinen, die straffen und «zaubern» können, nehmen zu. Aber mal ehrlich: Auf Hochglanzabbildungen sehen wir junge, bildschöne Frauen mit straffer, makelloser Haut und smarte Männermodels mit markanten Gesichtszügen, die angeblich alle diese «sanften» Beauty-Angebote nutzen. Wir «normalen» Frauen und Männer sind eben ein bisschen älter, faltiger und mit «mehr Lebenserfahrung» im Gesicht und ab einem Alter von 40+ reicht das oft nicht. Schwere, drückende Oberlider, Hängebäckchen oder ein schlaffer Hals lassen sich nur chirurgisch straffen.

Mit den aktuellen Techniken und in den Händen eines Facharztes für Plastische Chirurgie ist ein solcher Eingriff die effizienteste Methode zur Auffrischung von Augen, Wangen und Hals. Beim Auge ist «der richtige Schnitt» das Entscheidende, um ein «offenes Strahlen» wiederherzustellen. Beim Hals-Face-Lift ist es wichtig, auch die tiefen Schichten zu straffen (nicht nur die Haut), damit man sich über das Ergebnis längerfristig freuen kann und um einem «gezogenen, überstrafften Gesicht» entgegenzuwirken. Denn wollen wir nicht alle «frisch» aussehen, aber dennoch wir selbst bleiben? Ganz nach unserem Credo: Wir verändern Sie, ohne Sie zu verändern! Mit den heutigen Techniken ist ein solcher Eingriff ambulant möglich und bedingt keine grossen Ausfallzeiten mehr. Haarewaschen und Stylen am Folgetag und nach circa 7 bis 10 Tagen ist alles geschafft! Inneres und Äußeres sind wieder im Einklang und Ihre innere Schönheit kann wieder nach aussen strahlen. Und in Kombination mit Filler, Botox, Maschinen & Co. hält der Effekt um so länger!

DR-OTTE.CH

